UNIMO®
UNIVERSIDAD MONTRER

PRESENCIAL

EJECUTIVA

EN LÍNEA

LICENCIATURA EN

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

¡Hoy estudiante, mañana referente!

FORMACIÓN PRÁCTICA

ENFOQUE ACTUAL

DOCENTES EXPERTOS

RVOE SEP: 20251014

¿Te imaginas formando grandes atletas?



Diseña experiencias de movimiento

Promueve bienestar y rendimiento

Potencia el desarrollo físico

Movimiento, salud y entrenamiento

Educación física y didáctica

Si disfrutas el deporte, te gusta trabajar con personas, explicar, motivar y estar en movimiento, **esta carrera es para ti.**

Aprende a integrar pedagogía, anatomía, fisiología y entrenamiento para desarrollar estrategias de actividad física, salud y deporte.

Prepárate para convertir la actividad física

en experiencias que transforman

Deporte, recreación e inclusión

Explora deportes individuales y de conjunto.

Movimiento, salud y entrenamiento

Comprende cómo responde el cuerpo al ejercicio.

Educación física y didáctica

Aprende a planear, enseñar y evaluar actividades físicas y deportivas dentro de procesos educativos.



Recursos para **impulsar tu aprendizaje**

Prácticas profesionales

Aplica tus conocimientos en una organización, institución o empresa vinculada con tu formación.

Aprendizaje aplicado

Relaciona lo que estudias con situaciones y desafíos reales de tu campo profesional.

Opciones de titulación

Al concluir podrás elegir entre diferentes alternativas de titulación de acuerdo con los requisitos correspondientes.



Experencias Universitarias

Tu etapa universitaria también es conocer personas, enfrentar nuevos retos y descubrir capacidades que quizá todavía no sabes que tienes.

Complementa tu formación académica participando en las experiencias y actividades universitarias disponibles para los estudiantes Montrer:

Talleres **Deportes** **Arte y Cultura**

Aprende dentro del aula.

Crece también fuera de ella.

Plan de **estudios**

1er Cuatrimestre

- Desarrollo Humano con Enfoque a la Educación para la Vida y el Éxito Profesional
- Informática para Educación Física y Deportes I
- Epistemología de la Educación Física
- Gimnasia Básica
- Práctica del Fútbol
- Fundamentos del Deporte de Conjunto
- Taller de Banda de Guerra y Escoltas I

2do Cuatrimestre

- Expresión Oral para Educación Física y Deportes
- Informática para Educación Física y Deportes II
- Atletismo I
- Pedagogía de la Educación Física
- Fundamentos de los Deportes de Raqueta
- Fundamentos de los Deportes de Combate
- Anatomía Funcional
- Taller de Banda de Guerra y Escoltas II

3er Cuatrimestre

- Redacción Académica
- Atletismo II
- La Educación Física en la Educación Básica I
- Teoría y Metodología en el Entrenamiento Deportivo I
- Práctica Deportiva de la Natación
- Fisiología del Ejercicio Físico
- Ceremonial Cívico

4to Cuatrimestre

- Temas Sociales y Políticos Contemporáneos
- Modelos Pedagógicos de la Educación Física
- La Educación Física en la Educación Básica II
- Teoría y Metodología en el Entrenamiento Deportivo II
- Fundamentos del Deporte Artístico
- Bioquímica del Ejercicio Físico
- Fundamentos de la Recreación

5to Cuatrimestre

- Temas Económicos Contemporáneos
- Métodos de Enseñanza en Educación Física
- La Educación Física en la Educación Básica III
- Administración y Organización Deportiva
- Práctica Deportiva del Voleibol
- Biomecánica del Ejercicio Físico
- Teoría y Práctica del Juego

6to Cuatrimestre

- Técnicas de Investigación en Educación Física y Deportes
- Didáctica de la Educación Física
- Planeación de la Educación Física
- Fundamentos de los Deportes Individuales
- Sociología del Deporte
- Psicología de la Actividad Física
- Recreación en Ambiente Natural

7mo Cuatrimestre

- Taller de Investigación en Educación Física y Deportes
- Evaluación en Educación Física
- Actividad Física y Salud
- Planeación del Entrenamiento Deportivo
- Selección de Talentos e Iniciación Deportiva
- Nutrición Deportiva
- Juegos Cooperativos como Herramienta Didáctica

8vo Cuatrimestre

- Trabajo de Fin de Curso I
- Expresión Corporal
- Diseño de Planes y Programas de Educación Física
- Legislación de la Educación y el Deporte
- Diseño, Intervención y Evaluación en Actividad Física y Deporte
- Psicomotricidad
- Juegos Tradicionales en México

9no Cuatrimestre

- Trabajo de Fin de Curso II
- Legislación en el Ámbito Deportivo y Educativo
- Deporte Adaptado
- Práctica Deportiva del Básquetbol
- Técnicas y Métodos de Relajación
- Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios
- Actividades Físicas Extremas

Ciclo escolar 2027-2028

Una universidad que también busca estar al alcance de tus posibilidades.

Cuota regular	Cuota preferencial
Inscripción anual **$3,600.00**	Inscripción anual **$1,800.00**
Colegiatura mensual **$3,100.00**	Colegiatura mensual **$2,325.00**

*Promoción por tiempo limitado.

¿Buscas apoyo para estudiar?

Pregunta por las becas y promociones vigentes para nuevo ingreso.



Tres formas de estudiar. **Una misma meta.**

Presencial

Asiste a clases de lunes a viernes y vive la experiencia universitaria de manera presencial.

Ejecutiva

Asiste físicamente los sábados y apóyate durante la semana con recursos digitales.

En línea

Conéctate los sábados de 8:00 a 14:00 horas con tu profesor y estudia desde donde estés.

¿Te imaginas estudiando esta carrera?

QUIERO INSCRIBIRME

HABLA CON UN ASESOR

Ya encontraste una carrera para convertir tus ideas en acción.
Ahora prepárate para dirigir lo que viene.

unimontrer.edu.mx

Coto de Siembra #287, Col. Jesús del Monte. Morelia, Michoacán.

Av. Lázaro Cárdenas #1760, Col Chapultepec Sur. Morelia, Michoacán.

Síguenos en:

@unimontrer

(+52) 443-324-04-39

(+52) 443-388-30-56

HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 17:00 HORAS