UNIMO®
UNIVERSIDAD MONTRER

EJECUTIVA
EN LÍNEA

LICENCIATURA EN

CIENCIAS DEL DEPORTE Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

¡Hoy estudiante, mañana referente!

FORMACIÓN PRÁCTICA

ENFOQUE ACTUAL

DOCENTES EXPERTOS

RVOE SEP: 20252426

¿Te imaginas impulsando el rendimiento?



Analiza el movimiento

Planifica el entrenamiento

Evalúa resultados

Ciencias del movimiento y rendimiento

Entrenamiento y planificación

Si disfrutas el deporte, te interesa cómo se mueve el cuerpo y quieres entrenar y planear con método, **esta carrera es para ti.**

Aprende a integrar ciencias del movimiento, biomecánica y tecnología para tomar mejores decisiones en el entrenamiento.

Prepárate para convertir objetivos **en resultados deportivos**

Ciencias del movimiento y rendimiento

Estudia cómo se mueve y responde el cuerpo.

Entrenamiento y planificación

Aprende a diseñar, programar, controlar y optimizar procesos de entrenamiento.

Liderazgo, gestión y tecnología

Desarrolla herramientas para dirigir grupos y gestionar proyectos deportivos.



Recursos para **impulsar tu aprendizaje**

Prácticas profesionales

Aplica tus conocimientos en una organización, institución o empresa vinculada con tu formación.

Aprendizaje aplicado

Relaciona lo que estudias con situaciones y desafíos reales de tu campo profesional.

Opciones de titulación

Al concluir podrás elegir entre diferentes alternativas de titulación de acuerdo con los requisitos correspondientes.



Experencias Universitarias

Tu etapa universitaria también es conocer personas, enfrentar nuevos retos y descubrir capacidades que quizá todavía no sabes que tienes.

Complementa tu formación académica participando en las experiencias y actividades universitarias disponibles para los estudiantes Montrer:

Talleres **Deportes** **Arte y Cultura**

Aprende dentro del aula.

Crece también fuera de ella.

Plan de **estudios**

1er Cuatrimestre

- Desarrollo Humano
- Comunicación y Redacción en los Deportes
- Análisis del Movimiento y Técnica Deportiva
- Introducción a las Ciencias del Deporte
- Fundamentos del Movimiento Humano
- Introducción al Entrenamiento Deportivo
- Iniciación a la Práctica Deportiva

2do Cuatrimestre

- Bases del Rendimiento Motor
- Fitness y Fisiculturismo I
- Preparación y Desarrollo del Atleta
- Deportes Individuales: Atletismo y Ciclismo I
- Evaluación y Control del Entrenamiento Deportivo
- Técnicas y Estrategias del Entrenamiento Deportivo
- Deportes Colectivos: Voleibol y Balonmano I

3er Cuatrimestre

- Biomecánica Aplicada al Deporte
- Evaluación del Rendimiento Físico y Deportivo
- Fitness y Fisiculturismo II
- Deportes Individuales: Atletismo y Ciclismo II
- Fundamentos del Entrenamiento Funcional
- Entrenamiento Deportivo: Principios y Métodos
- Deportes Colectivos: Voleibol y Balonmano II

4to Cuatrimestre

- Fundamentos Socioculturales del Deporte
- Bioestadística Aplicada al Deporte
- Fitness y Fisiculturismo III
- Evaluación Funcional y Diagnóstico Deportivo
- Sociología y Deporte
- Metodología del Entrenamiento de la Fuerza
- Deportes Colectivos: Fútbol y Baloncesto I

5to Cuatrimestre

- Liderazgo y Entrenamiento Deportivo
- Entrenamiento Personalizado
- Deportes Colectivos: Futbol y Baloncesto II
- Planeación de la Carga de Entrenamiento
- Producción y Logística de Eventos Deportivos
- Entrenamiento de Resistencia y Capacidad Aeróbica
- Deportes de Contacto: Box y Lucha Olímpica I

6to Cuatrimestre

- Metodología de la Investigación
- Dinámica de Grupos en el Deporte
- Análisis Táctico y Estratégico del Deporte
- Comunicación Estratégica en el Deporte
- Entrenamiento de Deportes de Alto Rendimiento I
- Planeación y Programación del Entrenamiento
- Deportes de Contacto: Box y Lucha Olímpica II

7mo Cuatrimestre

- Seminario de Investigación en Deportes y Entrenamiento I
- Innovación y Tendencias en el Deporte
- Mercadotecnia Deportiva y Gestión de Imagen
- Cultura Física y Sociedad
- Entrenamiento de Deportes de Alto Rendimiento II
- Deporte Adaptado
- Deportes de Combate: Taekwondo y Judo I

8vo Cuatrimestre

- Seminario de Investigación en Deportes y Entrenamiento II
- Legislación Deportiva y Normatividad
- Gestión Deportiva
- Modelo Avanzado en Entrenamiento
- Natación I
- Monitoreo del Entrenamiento Deportivo
- Deportes de Combate: Taekwondo y Judo II

9no Cuatrimestre

- Ética y Sustentabilidad en el Deporte
- Deportes de Raquetas
- Tecnología Aplicada al Entrenamiento Deportivo
- Práctica Profesional en Entrenamiento Deportivo
- Proyecto Integrador en Entrenamiento Deportivo
- Natación II
- Optimización del Rendimiento Deportivo

Ciclo escolar 2027-2028

Una universidad que también busca estar al alcance de tus posibilidades.

Cuota regular	Cuota preferencial
Inscripción anual **$3,600.00**	Inscripción anual **$1,800.00**
Colegiatura mensual **$3,100.00**	Colegiatura mensual **$2,325.00**

*Promoción por tiempo limitado.

¿Buscas apoyo para estudiar?

Pregunta por las becas y promociones vigentes para nuevo ingreso.



Tres formas de estudiar. **Una misma meta.**

Presencial

Asiste a clases de lunes a viernes y vive la experiencia universitaria de manera presencial.

Ejecutiva

Asiste físicamente los sábados y apóyate durante la semana con recursos digitales.

En línea

Conéctate los sábados de 8:00 a 14:00 horas con tu profesor y estudia desde donde estés.

¿Te imaginas estudiando esta carrera?

QUIERO INSCRIBIRME

HABLA CON UN ASESOR

Ya encontraste una carrera para convertir tus ideas en acción.
Ahora prepárate para dirigir lo que viene.

unimontrer.edu.mx

Coto de Siembra #287, Col. Jesús del Monte. Morelia, Michoacán.

Av. Lázaro Cárdenas #1760, Col Chapultepec Sur. Morelia, Michoacán.

Síguenos en:

@unimontrer

(+52) 443-324-04-39

(+52) 443-388-30-56

HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 17:00 HORAS