



Licenciatura en:

**Ciencias del Deporte y
Entrenamiento Deportivo**

RVOE SEP 20252426

*Ciencia,
entrenamiento y rendimiento
en acción.*



ACERCA DE LA LICENCIATURA

Esta carrera forma profesionales capaces de diseñar, aplicar y evaluar programas de entrenamiento y preparación física basados en fundamentos científicos. El estudiante aprende a comprender cómo funciona el cuerpo humano, cómo mejorar el rendimiento deportivo y cómo promover la salud y el desarrollo integral de las personas en distintos niveles de competencia.

A lo largo de la formación, el alumno adquiere conocimientos en anatomía, fisiología, biomecánica, psicología del deporte, nutrición, prevención de lesiones y uso de tecnologías para evaluar y monitorear el desempeño. También desarrolla habilidades para planificar entrenamientos, dirigir equipos deportivos, analizar resultados y proponer estrategias de mejora con ética, responsabilidad y visión interdisciplinaria.

En síntesis, el egresado está preparado para optimizar el rendimiento físico de atletas y personas activas, promover hábitos saludables y participar en proyectos deportivos con un enfoque profesional, ético y actualizado.

ÁMBITOS LABORALES EN LOS QUE PUEDES DESEMPEÑARTE

- » **Clubes deportivos profesionales**
- » **Academias y escuelas de formación deportiva**
- » **Equipos de alto rendimiento**
- » **Federaciones y asociaciones deportivas**
- » **Centros de entrenamiento especializado**
- » **Gimnasios y centros de acondicionamiento físico**
- » **Institutos del deporte municipales, estatales o nacionales**
- » **Centros de rehabilitación física y deportiva**
- » **Unidades de medicina del deporte**
- » **Programas de activación física en instituciones públicas**
- » **Escuelas y colegios con programas deportivos**
- » **Centros de investigación en ciencias del deporte**
- » **Universidades y centros educativos con equipos representativos**
- » **Comités organizadores de eventos y competencias deportivas**
- » **Centros de evaluación y monitoreo del rendimiento**
- » **Programas de capacitación deportiva comunitaria**
- » **Empresas de coaching deportivo y bienestar**
- » **Centros de alto rendimiento olímpico o paralímpico**
- » **Clubes privados y deportivos recreativos**
- » **Equipos multidisciplinarios para atención de atletas**
- » **Consultorías en entrenamiento y acondicionamiento físico**
- » **Programas de prevención de lesiones y salud ocupacional**

La formación en Ciencias del Deporte y Entrenamiento Deportivo es muy versátil y proporciona las bases científicas necesarias para atender las demandas del ámbito deportivo. El profesional puede integrarse a distintos espacios dedicados al entrenamiento, la salud y la actividad física.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

Análisis del movimiento y técnica deportiva

Análisis táctico y estratégico del deporte

Bases del rendimiento motor

Bioestadística aplicada al deporte

Biomecánica aplicada al deporte

Comunicación estratégica en el deporte

Comunicación y redacción en los deportes

Cultura física y sociedad

Deporte adaptado

Deportes colectivos: fútbol y baloncesto I

Deportes colectivos: fútbol y baloncesto II

Deportes colectivos: voleibol y balonmano I

Deportes colectivos: voleibol y balonmano II

Deportes de combate: taekwondo y judo I

Deportes de combate: taekwondo y judo II

Deportes de contacto: box y lucha olímpica I

Deportes de contacto: box y lucha olímpica II

Deportes de raquetas

Deportes individuales: atletismo y ciclismo I

Deportes individuales: atletismo y ciclismo II

Desarrollo humano

Dinámica de grupos en el deporte

Entrenamiento de deportes de alto rendimiento I

Entrenamiento de deportes de alto rendimiento II

Entrenamiento de resistencia y capacidad aeróbica

Entrenamiento deportivo: principios y métodos

Entrenamiento personalizado

Ética y sustentabilidad en el deporte

Evaluación y control del entrenamiento deportivo

Evaluación del rendimiento físico y deportivo

Evaluación funcional y diagnóstico deportivo

Fitness y fisiculturismo I

Fitness y fisiculturismo II

Fitness y fisiculturismo III

Fundamentos del entrenamiento funcional

Fundamentos del movimiento humano

Fundamentos socioculturales del deporte

Gestión deportiva

Iniciación a la práctica deportiva

Innovación y tendencias en el deporte

Introducción a las ciencias del deporte

Introducción al entrenamiento deportivo

Legislación deportiva y normatividad

Liderazgo y entrenamiento deportivo

Mercadotecnia deportiva y gestión de imagen

Metodología de la investigación

Metodología del entrenamiento de la fuerza

Modelo avanzado en entrenamiento

Monitoreo del entrenamiento deportivo

Natación I

Natación II

Optimización del rendimiento deportivo

Planeación de la carga de entrenamiento

Planeación y programación del entrenamiento

Práctica profesional en entrenamiento deportivo

Preparación y desarrollo del atleta

Producción y logística de eventos deportivos

Proyecto integrador en entrenamiento deportivo

Seminario de investigación en deportes y entrenamiento I

Seminario de investigación en deportes y entrenamiento II

Sociología y deporte

Técnicas y estrategias del entrenamiento deportivo

Tecnología aplicada al entrenamiento deportivo



COSTOS

Inscripción anual \$3,500.00 MXN
(Sólo pagas inscripción o reinscripción una vez cada 12 meses)

Colegiatura mensual \$3,000.00 MXN
(esquema de 12 pagos por año)

Seguro contra accidentes escolares \$500.00 MXN
(Aplica para modalidad presencial)

Congreso anual \$1,500.00 MXN
(Costo sujeto a cambios)

PAGO DE INSCRIPCIÓN UNA SOLA VEZ AL AÑO

OPCIÓN DE ESTUDIOS	
EJECUTIVA	9 CUATRIMESTRES
EN LÍNEA	9 CUATRIMESTRES

DOCUMENTACIÓN

- 4 fotografías tamaño infantil en blanco y negro, papel mate autoadherible, con camisa o blusa blanca de cuello sport, cabello recogido y frente despejada (sin maquillaje ni accesorios).
- Acta de nacimiento original
- CURP bajada directamente del RENAPO
- (Registro nacional de población) <https://www.gob.mx/curp/>
- Certificado original o digital con código QR de secundaria
- Certificado original o digital de Bachillerato
- Comprobante de domicilio

NOTA: Para alumnos nacionales, con estudios previos en el extranjero, será necesario presentar la revalidación de estudios u homologación, según corresponda al grado cursado.

Se solicita que todos los documentos estén en buen estado, sin enmendaduras o tachaduras.



CONOCE NUESTRO CAMPUS PRINCIPAL EN MORELIA Y LOS PLANTELES:

CAMPUS UNIVERSITARIO JESÚS DEL MONTE



Coto de Siembra #287,
Col. Jesús del Monte. Morelia, Michoacán.
Tel. (443) 324 04 39

PLANTEL MORELIA



Lázaro Cárdenas #1760,
Col. Chapultepec Sur. Morelia, Michoacán.
Tel. (443) 324 04 39

PLANTEL URUAPAN



Plaza Bicentenario, Av. Juárez #127,
Col. Morelos. Uruapan, Michoacán.
Tel. (452) 688 27 98

PLANTEL LOS REYES



KM. 3 Carretera Los Reyes-Jacona.
Los Reyes, Michoacán.
Tel. (354) 542 79 52

PLANTEL APATZINGÁN



Av. José María Morelos #2171,
Col. La Tamarindera Plaza Paseo Akia.
Apatzingán, Michoacán.
Tel. (453) 159 69 51

Pregunta por los programas que se imparten en cada uno de nuestros planteles

Síguenos en:

Facebook, Instagram, X, TikTok, YouTube icons and **@unimontreer**

unimontreer.edu.mx

(+52) 443-324-04-39 Opción #1

(+52) 443-388-30-56

HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 18:00 HORAS

La información de este folleto es válida para el ciclo escolar 2026-2027