



Maestría en:

Nutrición Clínica

RVOE SEE MAES160608

Modalidad: En Línea | Duración: 6 cuatrimestres

Costos: Inscripción \$3,700 · Colegiatura mensual \$3,700

Conoce a detalle nuestro programa académico y descubre por qué esta es la opción ideal para tu crecimiento profesional.

Para más información, visita: unimonterrey.edu.mx



ÍNDICE

01

**PRESENTACIÓN DE
LA MAESTRÍA**

02

**¿POR QUÉ ELEGIR
LA MAESTRÍA?**

03

**ÁMBITOS
LABORALES**

04

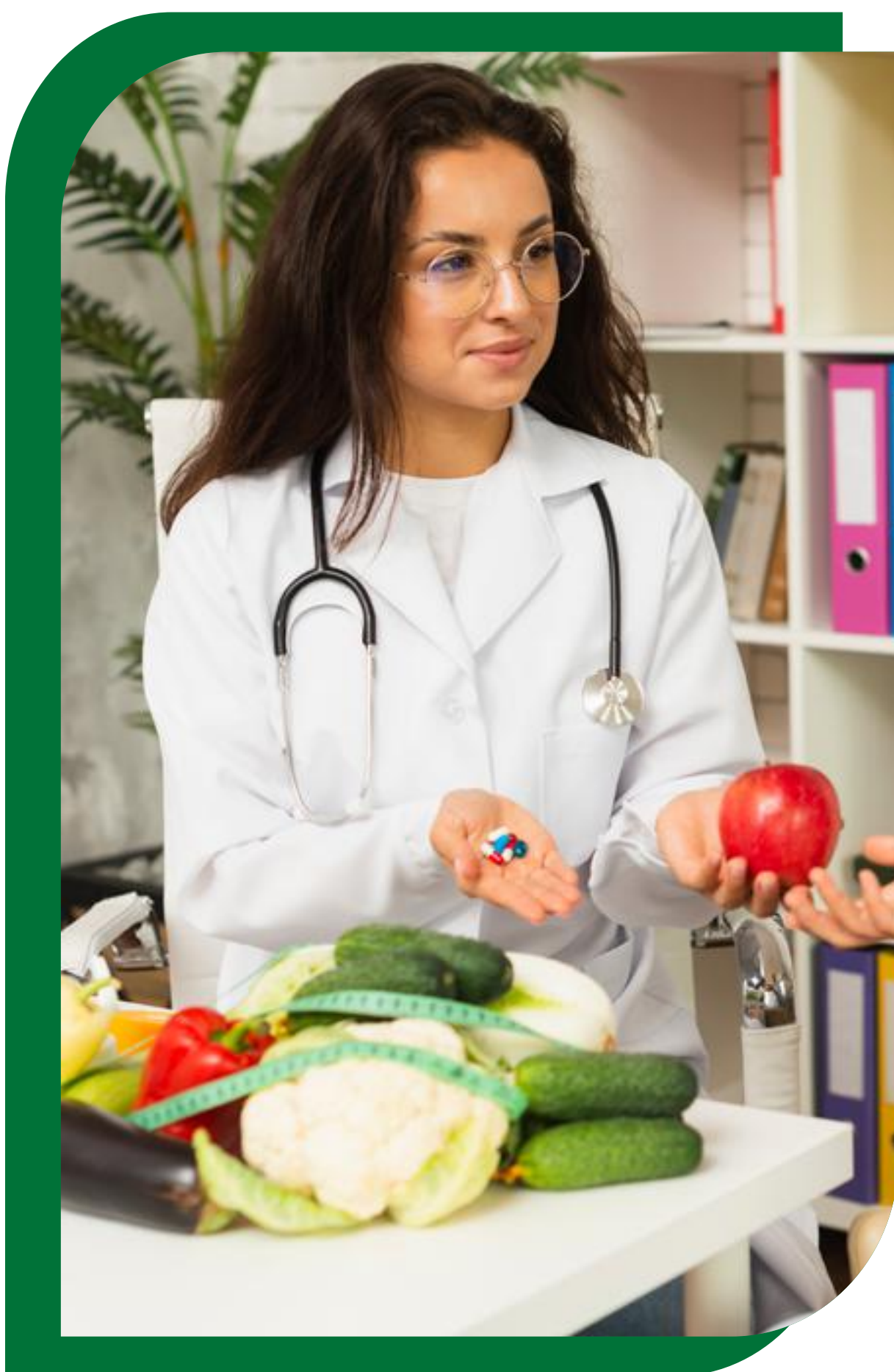
PLAN DE ESTUDIOS

05

METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN DE LA MAESTRÍA

Bienvenidos a la Maestría en Nutrición Clínica, un programa de posgrado diseñado para formar a la próxima generación de líderes en el campo de la nutrición y la salud. Este programa integral está concebido para dotar a los estudiantes con un profundo conocimiento teórico, habilidades prácticas avanzadas y una sólida ética profesional, preparándolos para enfrentar los desafíos nutricionales de la población en el siglo XXI.



A lo largo de seis periodos cuatrimestrales, se embarcarán en un viaje académico que abarca desde los fundamentos de la nutrición clínica hasta las más avanzadas técnicas de investigación y aplicación práctica. Este programa ha sido cuidadosamente estructurado en torno a una serie de asignaturas clave, incluyendo “Metodología de la Investigación I y II”, “Redacción Académica”, “Trabajo de Fin de Curso o Tesis de Titulación”, entre otras, cada una diseñada para desarrollar competencias específicas en el análisis crítico, la investigación, la comunicación científica y la aplicación clínica de la nutrición.

Nuestro currículo abarca una amplia gama de temas, desde la nutrición molecular hasta la gestión de enfermedades crónicas, pasando por la innovación tecnológica en la práctica nutricional y los aspectos éticos de la atención sanitaria. A través de este programa, no solo adquirirán conocimientos avanzados en nutrición clínica, sino que también desarrollarán habilidades esenciales en la investigación y la redacción científica, fundamentales para la creación y diseminación del conocimiento científico.

Los invitamos a unirse a nuestra comunidad académica, donde serán parte de un ambiente de aprendizaje estimulante y colaborativo. Aquí, tendrán la oportunidad de trabajar junto a un equipo docente de renombre, participar en proyectos de investigación relevantes y desarrollar una red profesional que los acompañará a lo largo de su carrera.



¿POR QUÉ ELEGIR LA MAESTRÍA EN NUTRICIÓN CLÍNICA?

La nutrición clínica es mucho más que una ciencia de la alimentación; es una herramienta esencial para mejorar la salud y el bienestar de las personas. Ser nutricionista clínico no solo implica diseñar planes alimenticios, sino también evaluar el estado nutricional, tratar enfermedades relacionadas con la alimentación y promover hábitos saludables. Es una carrera que requiere un compromiso ético, conocimiento profundo de la fisiología humana y una constante actualización en los avances científicos en salud y nutrición.

Si deseas ser un agente de cambio en la salud de las personas, esta licenciatura te brinda las herramientas necesarias para impactar positivamente en la calidad de vida de los individuos y contribuir a una sociedad más saludable y consciente de la importancia de una buena nutrición.

¿Te apasiona mejorar la salud a través de la nutrición? La Nutrición Clínica te prepara para ser un agente de cambio, ayudando a las personas a prevenir y tratar enfermedades con una alimentación adecuada y saludable.

Transformador de la salud: Como nutricionista clínico, serás clave en la mejora de la salud y el bienestar de las personas, diseñando planes alimenticios que prevengan y traten enfermedades.

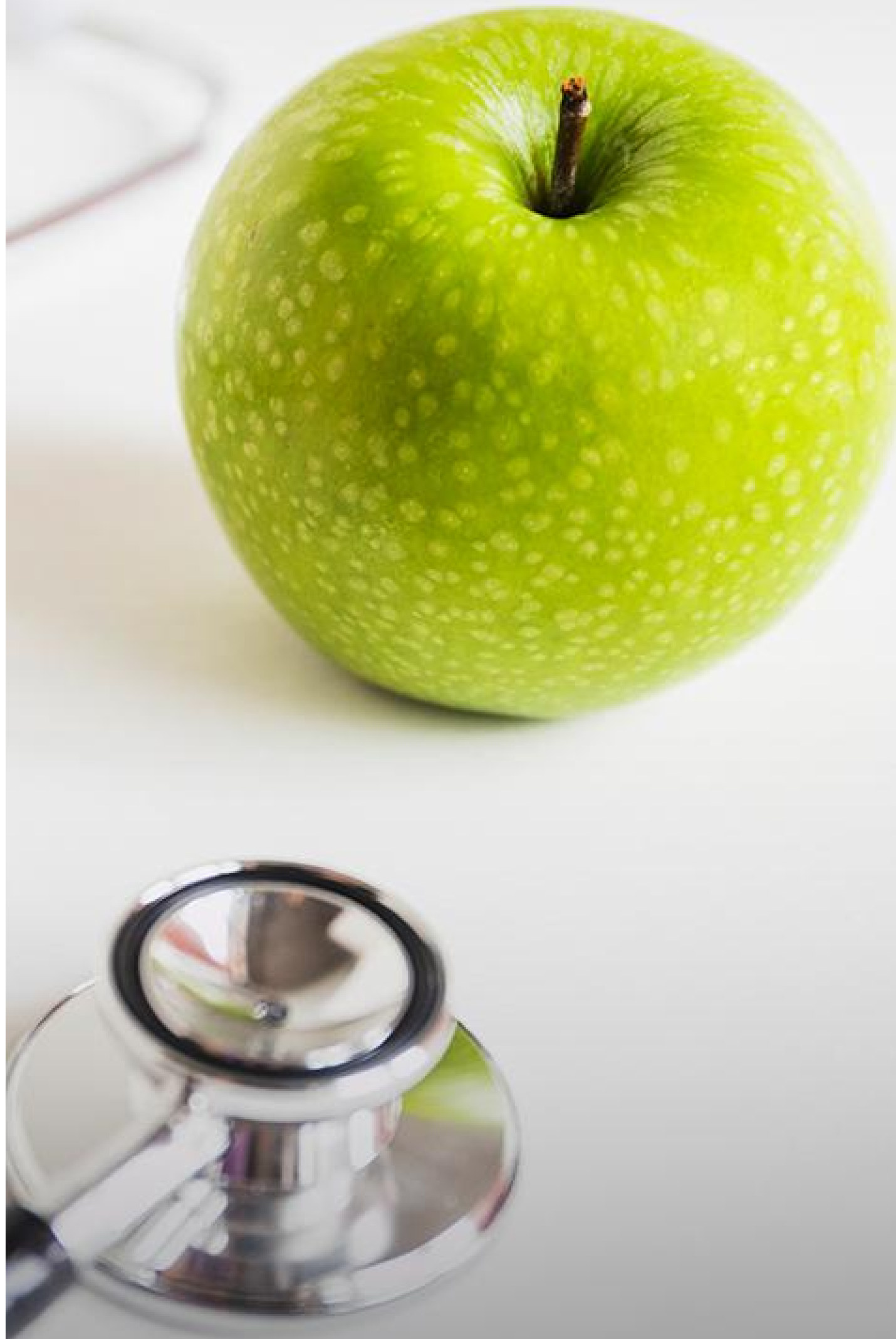
Pilar de la salud integral: La nutrición clínica es esencial para garantizar que las personas vivan de manera más saludable, contribuyendo a una sociedad más consciente de la importancia de una alimentación adecuada.

Diversidad de enfoques: Desde el tratamiento de enfermedades metabólicas hasta la nutrición preventiva, la nutrición clínica te permite especializarte en diversas áreas, haciendo una diferencia significativa en la vida de las personas.

Influencia y avance: Tendrás la capacidad de impactar positivamente en la salud pública, contribuyendo a una sociedad más informada y preparada para enfrentar los retos de la nutrición y la salud.



¡Inscríbete ahora en Nutrición Clínica y transforma la salud de las personas con el poder de una alimentación adecuada y el bienestar!



¿EN QUÉ ÁMBITOS LABORALES PUEDO DESEMPEÑARME?

Con una maestría en Nutrición Clínica, tendrías una sólida formación en el campo de la alimentación y la nutrición, lo que te permitiría trabajar en diversos ámbitos relacionados con la salud y el bienestar. Aquí tienes algunos ejemplos de posibles ámbitos laborales:

- » **Hospitales y centros de atención médica:** podrías trabajar como nutricionista clínico en hospitales, clínicas médicas u otros centros de atención de salud, colaborando con equipos médicos para evaluar y planificar la dieta de pacientes con enfermedades crónicas, trastornos metabólicos, cáncer, enfermedades cardiovasculares, entre otros.
- » **Consultorios privados:** podrías abrir tu propia consulta privada como nutricionista clínico, atendiendo a clientes individualmente para diseñar planes de alimentación personalizados que aborden sus necesidades específicas de salud y bienestar, como la pérdida de peso, el control de la diabetes o la gestión de alergias alimentarias.
- » **Centros de nutrición y bienestar:** podrías trabajar en centros de nutrición y bienestar que ofrecen servicios de asesoramiento en alimentación y nutrición, programas de pérdida de peso, educación en salud, y otras intervenciones relacionadas con el estilo de vida para promover la salud y prevenir enfermedades.
- » **Investigación clínica y académica:** podrías trabajar en instituciones académicas, centros de investigación o empresas farmacéuticas en proyectos de investigación clínica que investigan el impacto de la dieta y la nutrición en la prevención y el tratamiento de enfermedades, así como en el desarrollo de nuevos tratamientos y terapias nutricionales.
- » **Industria alimentaria y farmacéutica:** podrías trabajar en la industria alimentaria o farmacéutica en roles relacionados con el desarrollo de productos nutricionales, la investigación y el desarrollo de alimentos funcionales, la formulación de suplementos dietéticos y la educación sobre el uso adecuado de productos alimenticios y suplementos.
- » **Educación y capacitación:** podrías trabajar como educador o formador en instituciones educativas, ofreciendo cursos de nutrición clínica para profesionales de la salud, programas de educación nutricional para el público en general, o capacitación en alimentación y nutrición para empresas y organizaciones.

Estos son solo algunos ejemplos de los ámbitos laborales donde podrías trabajar con una maestría en Psicología Forense. Este campo ofrece una amplia gama de oportunidades para aplicar conocimientos psicológicos al sistema legal y al ámbito forense, contribuyendo a la administración de justicia y al bienestar de las personas involucradas en el sistema legal.



CONTENIDO DEL PROGRAMA



PLAN DE ESTUDIOS

1er cuatrimestre

- Redacción académica.
- Fisiopatología.
- Cuidado clínico nutricional.
- Nutrigenética y nutrigenómica.

2do cuatrimestre

- Estrés metabólico.
- Psicopatología de la nutrición.
- Evaluación clínica y nutricional del paciente hospitalizado.
- Nutrición clínica materno infantil.

3er cuatrimestre

- Ética y bioética.
- Requerimientos nutricionales.
- Nutrición clínica en enfermedades gastrointestinales.
- Nutrición clínica en diabetes y síndrome metabólico.

4to cuatrimestre

- Metodología de la investigación I.
- Nutrición enteral y parenteral.
- Nutrición clínica en enfermedades cardiológicas.
- Nutrición clínica en enfermedades pulmonares.

5to cuatrimestre

- Seminario de proyecto de investigación I (Metodología de la investigación II).
- Nutrición clínica en Infectología.
- Nutrición clínica en Cirugía.
- Nutrición clínica en Geriatria.

6to cuatrimestre

- Seminario de proyecto de investigación II (Trabajo final de maestría).
- Nutrición clínica en enfermedades neurológicas.
- Nutrición clínica en enfermedades oncológicas.
- Nutrición clínica en Nefrología.

METODOLOGÍA



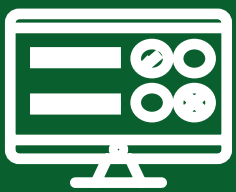
Acceso a la plataforma:

24 horas (hábiles) después de que te inscribas, recibirás en tu correo y en tu WAP las claves de acceso a la plataforma Blackboard y los tutoriales para que empieces a explorar tu curso. Además, recibirás el directorio de los contactos del equipo humano que te acompañará en tus estudios.



Equipo de acompañamiento:

Durante tu periodo de inducción y posteriormente, cada vez que lo necesites, contarás con un grupo de expertos que te asesorarán y resolverán cualquier problema que se te presente, tanto en aspectos técnicos como administrativos.



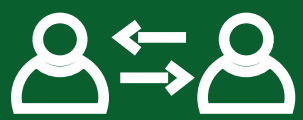
Contenidos de estudio:

Cada mes iniciarás nuevas asignaturas, dependiendo de la planeación del programa académico. Contarás con cuatro semanas para estudiar, revisar y repasar las unidades y temas. La plataforma estará abierta durante 24 horas los siete días de la semana. El material disponible incluye textos extensos sobre cada tema, temas resumidos en diapositivas y videos alusivos a los textos de cada tema. Adicionalmente, contarás 24/7 con las bibliotecas virtuales de la Universidad.



Contacto con el asesor-tutor:

Semanalmente tendrás una clase en vivo, en horarios y días preestablecidos. Podrás a través de los foros, de forma colaborativa y con la intermediación del asesor- tutor, resolver todas tus dudas.



Master class:

Cada mes tendrás acceso exclusivo a una Masterclass, diseñada para brindarte conocimientos profundos y estrategias prácticas que te permitirán avanzar de manera significativa en tu camino.



Actividades semanales:

Cada semana tendrás actividades de aprendizaje: lecturas, resolución de casos prácticos (mini casos de estudio), participación en foros y resolución de cuestionarios (quizzes).



Evaluaciones:

Cada semana tendrás actividades de aprendizaje: lecturas, resolución de casos prácticos (mini casos de estudio), participación en foros y resolución de cuestionarios (quizzes).



Conoce más de nuestra Metodología