



Maestría en:

Fisioterapia Deportiva

RVOE SEE MAES190501

Modalidad: En Línea | Duración: 6 Trimestres

Costos: Inscripción \$3,700 · Colegiatura mensual \$3,700

Conoce a detalle nuestro programa académico y descubre por qué esta es la opción ideal para tu crecimiento profesional.

Para más información, visita: unimonterrey.edu.mx



ÍNDICE

01

**PRESENTACIÓN DE
LA MAESTRÍA**

02

**¿POR QUÉ ELEGIR
LA MAESTRÍA?**

03

**ÁMBITOS
LABORALES**

04

PLAN DE ESTUDIOS

05

METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN DE LA MAESTRÍA

A lo largo de este programa, exploraremos en profundidad los conocimientos, habilidades, actitudes y valores fundamentales necesarios para brindar una atención integral y de calidad a los deportistas. Nuestra maestría está estructurada en un plan de estudios riguroso y completo que abarca áreas clave de la fisioterapia deportiva.



En el primer trimestre, nos sumergiremos en asignaturas como Redacción Académica, Evaluación Morfofuncional, Exploración Articular y Tratamiento, Traumatología en el Deporte y Readaptación Física Deportiva. Aquí, adquiriremos una base sólida de conocimientos anatómicos, fisiológicos y clínicos, así como habilidades prácticas para evaluar, diagnosticar y tratar lesiones deportivas de manera efectiva.

Finalmente, en el sexto trimestre, culminaremos nuestro aprendizaje con el Proyecto Final, así como con asignaturas como Nutrición Deportiva, Kinefilaxia en el Deporte, Técnicas Complementarias en el Deporte y Práctica en Escenario Real V. Aquí, integraremos todos nuestros conocimientos y habilidades para ofrecer una atención completa y personalizada a los deportistas.

A lo largo de este programa, no solo adquiriremos conocimientos técnicos y habilidades clínicas, sino que también cultivaremos actitudes y valores fundamentales para nuestra práctica profesional. Integraremos todos nuestros conocimientos y habilidades para ofrecer una atención completa y personalizada a los deportistas.



¿POR QUÉ ELEGIR LA MAESTRÍA EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA?

La Fisioterapia Deportiva es más que una carrera, es una pasión por el rendimiento físico y la recuperación. Si eres un profesional que busca especializarse en el tratamiento y prevención de lesiones deportivas, esta maestría te ofrece el conocimiento y las habilidades necesarias para optimizar la salud y el bienestar de los atletas.

Con un enfoque práctico y actualizado, aprenderás a diseñar programas de rehabilitación personalizados, a trabajar con distintas disciplinas deportivas y a impulsar la recuperación de los deportistas para que alcancen su máximo potencial. Si te motiva mejorar el rendimiento deportivo y ser parte del equipo que cuida la salud de los atletas, esta maestría es para ti.

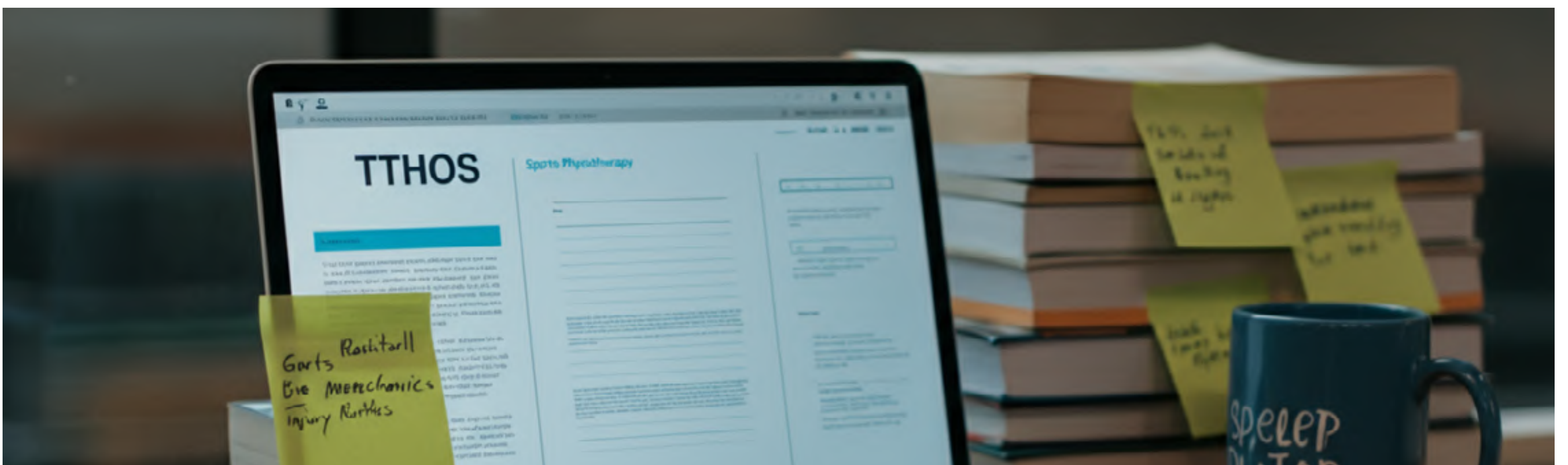
El deporte es pasión, dedicación y superación. Sin embargo, junto con la euforia del triunfo, a menudo vienen desafíos físicos y lesiones. Si sientes el deseo de ser parte esencial del equipo de apoyo que permite a los atletas alcanzar su máximo potencial y recuperarse con eficacia, nuestra Maestría en Fisioterapia Deportiva es tu próxima meta.

Rehabilitación avanzada: Sumérgete en técnicas avanzadas de rehabilitación y tratamiento que permiten a los atletas recuperarse más rápido y regresar al juego con confianza.

Conocimiento profundo del movimiento: Entiende la biomecánica y la fisiología del deporte para diseñar programas de prevención y tratamiento adaptados a las necesidades específicas de cada deportista.

Colaboración multidisciplinaria: Trabaja de la mano con entrenadores, nutricionistas y médicos, formando un equipo integral que busca el bienestar y el rendimiento óptimo del atleta.

Enfoque global: Conoce las últimas tendencias y prácticas en fisioterapia deportiva a nivel mundial, y aplica este conocimiento en distintos contextos deportivos.



¡Inscríbete ahora en la Maestría en Fisioterapia Deportiva y lleva tu carrera al siguiente nivel en el cuidado de los atletas!



¿EN QUÉ ÁMBITOS LABORALES PUEDO DESEMPEÑARME?

Con una maestría en Fisioterapia Deportiva, estarás calificado para trabajar en diversos ámbitos relacionados con la prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación de lesiones deportivas.

» **Equipos deportivos profesionales:** Podrías trabajar como fisioterapeuta para Equipos deportivos profesionales, tanto a nivel local como internacional. Serías responsable de evaluar y tratar lesiones, diseñar programas de rehabilitación y proporcionar cuidados preventivos para ayudar a los atletas a mantenerse en forma.

» **Clínicas y centros de fisioterapia:** Podrías trabajar en una clínica privada o un centro de fisioterapia que se especialice en el tratamiento de lesiones deportivas. Allí, atendemos a atletas aficionados y profesionales, así como a personas activas que buscan recuperarse de lesiones relacionadas con el ejercicio.

» **Centros de rehabilitación deportiva:** Podrías trabajar en centros de rehabilitación deportiva que ofrecen programas especializados para la recuperación de lesiones deportivas. Tu papel sería ayudar a los pacientes a recuperar la fuerza, el rango de movimiento y la función después de una lesión.

Entrenamiento personal y fitness: Podrías trabajar como fisioterapeuta en gimnasios o centros de fitness, ofreciendo servicios de evaluación física, diseño de programas de ejercicios, prevención de lesiones y tratamiento de lesiones leves relacionadas con el ejercicio.

Eventos deportivos y competencias: Podrías trabajar como fisioterapeuta en eventos deportivos, como maratones, competencias deportivas locales o internacionales, juegos olímpicos u otras competencias, proporcionando atención médica de emergencia y tratamiento de lesiones en el lugar.

Docencia y formación: Podrías trabajar como profesor o instructor en programas de educación física, terapia física o fisioterapia deportiva en instituciones educativas, impartiendo clases teóricas y prácticas sobre evaluación y tratamiento de lesiones deportivas.

Esta especialización te abrirá puertas en escuelas, centros de atención y organismos gubernamentales, donde tu labor será fundamental para crear entornos educativos accesibles y equitativos. A través de enfoques innovadores, esta maestría te prepara para liderar el cambio en la educación y contribuir al desarrollo integral de todos los estudiantes, independientemente de sus capacidades.



CONTENIDO DEL PROGRAMA



PLAN DE ESTUDIOS

1er trimestre

- Redacción Académica.
- Evaluación Morfofuncional.
- Exploración Articular y Tratamiento.
- Traumatología en el Deporte.
- Readaptación Física Deportiva.

2do trimestre

- Bioestadística.
- Bases Fisiológicas en el Entrenamiento Deportivo.
- Lesiones Deportivas.
- Biomecánica Aplicada al Deporte.
- Práctica en el Escenario Real I.

3er trimestre

- Bioética y Legislación de la Salud.
- Imagenología en Lesiones Deportivas.
- Fisioterapia en el Alto Rendimiento.
- Planificación de Entrenamientos Específicos al Deporte.
- Práctica en Escenario Real II.

4to trimestre

- Metodología de la Investigación I (Seminario de Investigación I).
- Control Motor.
- Urgencias en el Deporte.
- Técnicas de Fisioterapia Deportiva.
- Práctica en Escenario Real III.

5to trimestre

- Metodología de la Investigación II (Seminario de Investigación II).
- Técnicas Avanzadas en Electroterapia.
- Ejercicio Terapéutico y Recuperación Funcional.
- Psicología del Deporte.
- Práctica en Escenario Real IV.

6to trimestre

- Proyecto final (Trabajo de Fin del Programa).
- Nutrición Deportiva.
- Kinefilaxia en el Deporte.
- Técnicas Complementarias en el Deporte.
- Práctica en Escenario Real V.

METODOLOGÍA



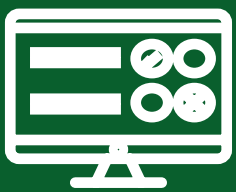
Acceso a la plataforma:

24 horas (hábiles) después de que te inscribas, recibirás en tu correo y en tu WAP las claves de acceso a la plataforma Blackboard y los tutoriales para que empieces a explorar tu curso. Además, recibirás el directorio de los contactos del equipo humano que te acompañará en tus estudios.



Equipo de acompañamiento:

Durante tu periodo de inducción y posteriormente, cada vez que lo necesites, contarás con un grupo de expertos que te asesorarán y resolverán cualquier problema que se te presente, tanto en aspectos técnicos como administrativos.



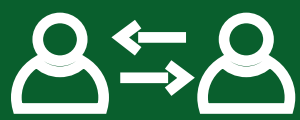
Contenidos de estudio:

Cada mes iniciarás nuevas asignaturas, dependiendo de la planeación del programa académico. Contarás con cuatro semanas para estudiar, revisar y repasar las unidades y temas. La plataforma estará abierta durante 24 horas los siete días de la semana. El material disponible incluye textos extensos sobre cada tema, temas resumidos en diapositivas y videos alusivos a los textos de cada tema. Adicionalmente, contarás 24/7 con las bibliotecas virtuales de la Universidad.



Contacto con el asesor-tutor:

Semanalmente tendrás una clase en vivo, en horarios y días preestablecidos. Podrás a través de los foros, de forma colaborativa y con la intermediación del asesor- tutor, resolver todas tus dudas.



Master class:

Cada mes tendrás acceso exclusivo a una Masterclass, diseñada para brindarte conocimientos profundos y estrategias prácticas que te permitirán avanzar de manera significativa en tu camino.



Actividades semanales:

Cada semana tendrás actividades de aprendizaje: lecturas, resolución de casos prácticos (mini casos de estudio), participación en foros y resolución de cuestionarios (quizzes).



Evaluaciones:

Cada semana tendrás actividades de aprendizaje: lecturas, resolución de casos prácticos (mini casos de estudio), participación en foros y resolución de cuestionarios (quizzes).



Conoce más de nuestra Metodología