

Doctorado en:

Educación Física y Entrenamiento Deportivo

RVOE SEE DOC180604

Modalidad: En Línea | Duración: 4 Semestres

Costos: Inscripción \$3,700 · Colegiatura mensual \$3,200

Conoce a detalle nuestro programa académico y descubre por qué esta es la opción ideal para tu crecimiento profesional.

Para más información, visita: unimonterrey.edu.mx



ÍNDICE

01

**PRESENTACIÓN
DEL DOCTORADO**

02

**¿POR QUÉ ELEGIR
EL DOCTORADO?**

03

**ÁMBITOS
LABORALES**

04

PLAN DE ESTUDIOS

05

METODOLOGÍA



PRESENTACIÓN DEL DOCTORADO

El Doctorado en Educación Física y Entrenamiento Deportivo, un programa académico diseñado para formar a profesionales altamente calificados y comprometidos con la excelencia en la enseñanza, la investigación y la práctica del deporte y la actividad física. Este doctorado ofrece una oportunidad única para explorar a profundidad los fundamentos teóricos, metodológicos y prácticos de la educación física y el entrenamiento deportivo, con el objetivo de contribuir al avance de la disciplina y al bienestar de la sociedad en su conjunto.



El plan de estudios del doctorado se estructura en base a una serie de asignaturas y seminarios cuidadosamente diseñados para proporcionar una formación integral en todos los aspectos relevantes de la educación física y el entrenamiento deportivo. Desde la filosofía y la epistemología de la disciplina hasta la planificación y el control del entrenamiento deportivo, los estudiantes serán expuestos a una amplia gama de conocimientos y perspectivas que les permitirán desarrollar las habilidades y competencias necesarias para sobresalir en su campo.

En el primer semestre, los estudiantes se enfocan en los fundamentos filosóficos y epistemológicos de la educación física y el deporte, además de desarrollar habilidades de investigación. En el segundo semestre, profundizan en la relación entre actividad física, salud y desarrollo motor infantil, y comienzan a estudiar la teoría y metodología del entrenamiento deportivo. El tercer semestre abarca actitudes y valores en educación física, la evaluación nutricional y los trastornos alimentarios en el deporte, con un enfoque en la comunicación académica. Finalmente, en el cuarto semestre, se abordan aspectos avanzados del entrenamiento deportivo, con énfasis en la individualización y control médico, y se promueve la aplicación práctica mediante estancias tutoriales.

También se ofrecerá un taller de negociación y conflictos, así como la oportunidad de desarrollar habilidades de investigación a través de la metodología científica en la elaboración del trabajo de titulación.



¿POR QUÉ ELEGIR EL DOCTORADO EN EDUCACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO?

La educación física y el entrenamiento deportivo son mucho más que prácticas físicas; son herramientas clave para mejorar la salud, el rendimiento y el bienestar global. Como experto en este campo, no solo investigarás los principios científicos del ejercicio y la fisiología humana, sino que también abordarás desafíos complejos relacionados con la prevención de lesiones, el rendimiento deportivo y la salud pública. Este doctorado requiere un profundo conocimiento del cuerpo humano, una sólida ética profesional y una constante actualización en los avances científicos del deporte y la actividad física.

Si deseas liderar la investigación y ser un agente de cambio en la salud y el rendimiento deportivo, este doctorado te proporcionará las herramientas necesarias para influir positivamente en la sociedad, promoviendo un estilo de vida activo y un rendimiento deportivo óptimo para las generaciones futuras.

¿Te apasiona transformar la salud y el rendimiento deportivo a través de la investigación? El Doctorado en Educación Física y Entrenamiento Deportivo te prepara para ser un líder en la ciencia del ejercicio, ayudando a mejorar la salud, prevenir lesiones y optimizar el rendimiento físico mediante un enfoque basado en la evidencia.

Transformador del rendimiento y la salud: Como experto en educación física y entrenamiento deportivo, serás clave en la investigación y desarrollo de estrategias para mejorar el rendimiento físico, prevenir lesiones y promover hábitos saludables en la población.

Pilar de la salud integral: La ciencia del deporte es esencial para garantizar un bienestar duradero, contribuyendo a una sociedad más consciente de la importancia de la actividad física y el ejercicio en la salud general.

Diversidad de enfoques: Desde la investigación en fisiología del ejercicio hasta el entrenamiento preventivo y la optimización del rendimiento, este doctorado te permite especializarte en diversas áreas, marcando una diferencia significativa en la salud y el deporte global.

Influencia y avance: Serás un líder en la investigación científica y la salud pública, ayudando a construir una sociedad más informada y preparada para enfrentar los desafíos relacionados con la actividad física y el rendimiento deportivo del futuro.



¡Inscríbete ahora en el Doctorado en Educación Física y Entrenamiento Deportivo y transforma la salud y el rendimiento físico con el poder de la investigación y el ejercicio basado en la evidencia!

¿EN QUÉ ÁMBITOS LABORALES PUEDO DESEMPEÑARME?

Con un doctorado en Educación Física y Entrenamiento Deportivo, tendrías un alto nivel de expertise en áreas relacionadas con la actividad física, la salud, el rendimiento deportivo y la pedagogía del entrenamiento. Aquí tienes algunos ámbitos laborales donde podrías trabajar:

- » **Investigación en Ciencias del Deporte:** podrías trabajar en instituciones de investigación, laboratorios especializados o centros académicos, realizando investigaciones en áreas como fisiología del ejercicio, biomecánica, nutrición deportiva, psicología del deporte, y entrenamiento deportivo.
- » **Entrenamiento Deportivo de Alto Rendimiento:** podrías trabajar como entrenador deportivo de alto rendimiento en federaciones deportivas nacionales, clubes profesionales o equipos olímpicos, diseñando y supervisando programas de entrenamiento para atletas de élite.
- » **Consultoría en Rendimiento Deportivo:** podrías trabajar como consultor en rendimiento deportivo, ofreciendo servicios de asesoramiento a atletas, entrenadores y equipos deportivos en áreas como la planificación del entrenamiento, la periodización deportiva, la nutrición y la recuperación.
- » **Gestión Deportiva:** podrías trabajar en roles de gestión deportiva en organizaciones deportivas, clubes, federaciones, instituciones educativas o empresas relacionadas, coordinando programas de entrenamiento, gestionando recursos y desarrollando políticas para promover el rendimiento deportivo y la salud.
- » **Educación y Formación Continua:** podrías trabajar en programas de educación continua y formación profesional para entrenadores deportivos y profesionales de la salud, ofreciendo cursos, talleres y conferencias sobre temas relacionados con la educación física y el entrenamiento deportivo.
- » **Rehabilitación y Prevención de Lesiones:** podrías trabajar en clínicas de fisioterapia, centros de rehabilitación o equipos médicos, utilizando tus conocimientos en fisiología del ejercicio y biomecánica para diseñar programas de rehabilitación y prevención de lesiones deportivas.
- » **Medios de Comunicación Deportiva:** podrías trabajar como experto en medios de comunicación deportiva, proporcionando análisis y comentarios sobre temas relacionados con la educación física, el entrenamiento deportivo, el rendimiento atlético y la salud en programas de radio, televisión o medios digitales.

Estos son algunos ejemplos de los ámbitos laborales donde podrías trabajar con un doctorado en Educación Física y Entrenamiento Deportivo. Tu nivel avanzado de conocimientos te abriría puertas en una variedad de roles profesionales relacionados con la actividad física, el deporte y el bienestar.



CONTENIDO DEL PROGRAMA



PLAN DE ESTUDIOS

1er semestre

- 1.1 Filosofía de la Ciencia y Epistemología de la Educación física, el Deporte y la Actividad Física.
- 1.2 Didáctica de la Educación Física.
- 1.3 Coloquio de Doctorandos I.
- 1.4 Seminario de Investigación I.
- 1.5 Participación en Eventos Académicos I.

2do semestre

- 2.1 Actividad Física, Estilo de Vida y Salud.
- 2.2 El Desarrollo Motor en la Etapa de Educación Infantil.
- 2.3 Coloquio de Doctorandos II.
- 2.4 Seminario de Investigación II.
- 2.5 Participación en Eventos Académicos II.

3er semestre

- 3.1 Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo.
- 3.2 Las Actitudes y los Valores en la Educación Física.
- 3.3 Coloquio de Doctorandos III.
- 3.4 Seminario de Investigación III.
- 3.5 Participación en Eventos Académicos III.

4to semestre

- 4.1 Modelación e Individualización del Proceso de Entrenamiento.
- 4.2 Control Médico del Entrenamiento Deportivo.
- 4.3 Coloquio de Doctorandos IV.
- 4.4 Seminario de Investigación IV.
- 4.5 Estancias Tutoriales.

METODOLOGÍA



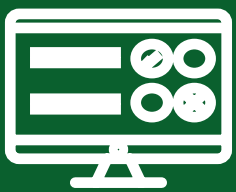
Acceso a la plataforma:

24 horas (hábiles) después de que te inscribas, recibirás en tu correo y en tu WAP las claves de acceso a la plataforma Blackboard y los tutoriales para que empieces a explorar tu curso. Además, recibirás el directorio de los contactos del equipo humano que te acompañará en tus estudios.



Equipo de acompañamiento:

Durante tu periodo de inducción y posteriormente, cada vez que lo necesites, contarás con un grupo de expertos que te asesorarán y resolverán cualquier problema que se te presente, tanto en aspectos técnicos como administrativos.



Contenidos de estudio:

Cada mes iniciarás nuevas asignaturas, dependiendo de la planeación del programa académico. Contarás con cuatro semanas para estudiar, revisar y repasar las unidades y temas. La plataforma estará abierta durante 24 horas los siete días de la semana. El material disponible incluye textos extensos sobre cada tema, temas resumidos en diapositivas y videos alusivos a los textos de cada tema. Adicionalmente, contarás 24/7 con las bibliotecas virtuales de la Universidad.



Contacto con el asesor-tutor:

Semanalmente tendrás una clase en vivo, en horarios y días preestablecidos. Podrás a través de los foros, de forma colaborativa y con la intermediación del asesor- tutor, resolver todas tus dudas.



Master class:

Cada mes tendrás acceso exclusivo a una Masterclass, diseñada para brindarte conocimientos profundos y estrategias prácticas que te permitirán avanzar de manera significativa en tu camino.



Actividades semanales:

Cada semana tendrás actividades de aprendizaje: lecturas, resolución de casos prácticos (mini casos de estudio), participación en foros y resolución de cuestionarios (quizzes).



Evaluaciones:

Cada semana tendrás actividades de aprendizaje: lecturas, resolución de casos prácticos (mini casos de estudio), participación en foros y resolución de cuestionarios (quizzes).



Conoce más de nuestra Metodología