

LICENCIATURA EN
**EDUCACIÓN FÍSICA
Y DEPORTES**

¡Líderes en Deporte y Educación!



Tu futuro comienza aquí:

Calidad, innovación y excelencia.

En Universidad Monterrey, te ofrecemos la Licenciatura en Educación Física y Deportes que se distingue por su enfoque innovador y excelencia académica. Nuestro entorno educativo, respaldado por tecnologías avanzadas y un equipo docente especializado, te prepara para destacar en el vibrante mundo de la educación física y el deporte.

Plan de estudios que impulsa tu carrera

El plan de estudios de nuestra Licenciatura en Educación Física y Deportes está diseñado para ofrecer una combinación efectiva de teoría y práctica, alineado con las demandas actuales del sector. Con una estructura flexible y el uso de tecnologías avanzadas, te brindamos una formación integral que te capacita para afrontar los retos y aprovechar las oportunidades en el ámbito de la docencia, el deporte y la educación física.

Ventajas académicas que definen tu éxito

Universidad Monterrey ofrece una educación de primer nivel. Disfruta de nuestras tecnologías de vanguardia, aulas interactivas y un equipo docente con experiencia en el sector deportivo y educativo. Estas ventajas te proporcionan una preparación sólida y actualizada, permitiéndote destacar en un entorno competitivo y en constante evolución.

Prácticas en entornos reales

En Universidad Monterrey, promovemos el aprendizaje práctico desde el inicio de tus estudios. En nuestra Licenciatura en Educación Física y Deportes, tendrás la oportunidad de realizar prácticas en entornos reales, colaborando con instituciones educativas, centros deportivos y clubes. Esta experiencia directa te prepara de manera efectiva para el ejercicio profesional y te ofrece una ventaja competitiva desde el primer día.



¿POR QUÉ ELEGIR LA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES?

La educación física y los deportes son mucho más que una serie de actividades; representan una pasión por mejorar y transformar vidas. Ser educador físico o deportista no solo implica entender el cuerpo, sino también motivar a equipos, fomentar el desarrollo personal y tomar decisiones que influyen en la salud y el bienestar de las comunidades. Es una disciplina que exige aprendizaje constante y una visión integral.

Si sientes el deseo de guiar, la curiosidad por explorar nuevas formas de mejorar el rendimiento y ser un agente de cambio en el ámbito deportivo, entonces estás en el camino adecuado. La educación física y los deportes te brindan la oportunidad de hacer una diferencia significativa, siendo un promotor del bienestar y un catalizador del crecimiento físico y mental de quienes te rodean.

El poder del deporte y la actividad física trasciende los campos de juego. Va más allá de medallas y récords, pues tiene el potencial de transformar vidas, construir comunidades y fomentar la salud y el bienestar. ¿Estás listo para liderar esa transformación?

Promover la salud: en una era de sedentarismo y enfermedades asociadas, el fomento de la actividad física es esencial para garantizar estilos de vida saludable.

Desarrollo integral: la educación física no solo fortalece el cuerpo, sino también la mente, fomentando disciplina, trabajo en equipo, liderazgo y perseverancia.

Inclusión y comunidad: a través del deporte, puedes trabajar en la inclusión de personas con discapacidad, comunidades vulnerables y promover valores de unidad y respeto.

Profesión dinámica: cada día trae consigo nuevos retos, aprendizajes y la oportunidad de trabajar en diversos ámbitos, desde la enseñanza escolar hasta el entrenamiento de alto rendimiento.

Influencia positiva: tendrás el poder de inspirar a jóvenes y adultos a superarse, a establecer metas y a trabajar por ellas, forjando carácter y determinación.



LA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES TE OFRECERÁ:

- » Formación basada en las técnicas más actuales de entrenamiento y pedagogía.
- » Docentes con experiencia en el mundo deportivo, dispuestos a compartir su conocimiento y pasión.
- » Prácticas en diversos entornos, desde escuelas y clubes deportivos hasta centros de rehabilitación y formación de atletas élite.
- » Herramientas para la gestión y promoción de eventos y proyectos deportivos.

La actividad física es esencial para el bienestar humano, y el papel de un educador en este campo es clave para garantizar un impacto positivo en la sociedad. Si sientes la pasión por el movimiento, el deporte y la transformación social.



¡Inscríbete ahora en la Licenciatura en Educación Física y Deportes y marca la diferencia en cada salto, carrera y gol!



¿EN QUÉ ÁMBITOS LABORALES PUEDO DESEMPEÑARME?

La Licenciatura en Educación Física y Deportes capacita a los profesionales en la promoción, enseñanza, entrenamiento y gestión de actividades físicas y deportivas. Aquí algunos ámbitos laborales donde un licenciado en Educación Física y Deportes puede ejercer:

- » **Docencia:** en instituciones educativas de todos los niveles, desde preescolar hasta universitario, impartiendo clases de educación física.
- » **Entrenador deportivo:** dirigiendo equipos deportivos en escuelas, clubes, federaciones o selecciones nacionales.
- » **Preparador físico:** trabajando con deportistas o equipos para mejorar su condición física y rendimiento deportivo.
- » **Gimnasios y centros de fitness:** como instructor de clases grupales, entrenador personal, coordinador de actividades o gerente del centro.
- » **Rehabilitación y terapia física:** en hospitales, clínicas o centros especializados, ayudando en la recuperación física de pacientes.
- » **Gestión y administración deportiva:** en departamentos de deportes municipales, clubes, ligas o federaciones deportivas, coordinando eventos, torneos y actividades.
- » **Promoción de la actividad física:** en instituciones públicas o privadas, diseñando e implementando programas que incentiven la actividad física como medio para mejorar la salud y prevenir enfermedades.
- » **Turismo deportivo:** organizando y promoviendo eventos, viajes o excursiones relacionadas con actividades físicas y deportivas.
- » **Investigación:** en universidades o institutos de investigación, analizando aspectos relacionados con la educación física, el deporte, la biomecánica, la fisiología del ejercicio, entre otros.
- » **Asesoramiento nutricional deportivo:** en colaboración con nutricionistas, guiando a deportistas sobre su alimentación para mejorar el rendimiento.
- » **Escuelas y academias deportivas:** fundando o trabajando en instituciones especializadas en la enseñanza de deportes específicos.
- » **Educación física adaptada:** trabajando con grupos con necesidades especiales, como personas con discapacidades, adultos mayores o pacientes en rehabilitación.
- » **Periodismo deportivo:** En medios de comunicación, escribiendo, comentando o analizando noticias y eventos deportivos.
- » **Organizaciones no gubernamentales:** en ONGs que promuevan el deporte como herramienta de desarrollo social, integración y bienestar.

La Licenciatura en Educación Física y Deportes brinda una amplia variedad de posibilidades, permitiendo a los profesionales trabajar en diferentes contextos y con distintos grupos de personas, desde niños hasta adultos mayores, tanto en el ámbito competitivo como recreativo.

CONTENIDO DEL PROGRAMA



PLAN DE ESTUDIOS

Expresión Oral y Escrita I

Informática I

Morfología

Salud Pública

Introducción a la Actividad Física y Salud

Expresión Oral y Escrita II

Informática II

Sociología del Deporte

Teoría del Movimiento Humano

Bases del Entrenamiento Deportivo

Metodología de la Investigación I

Entorno Social, Político y Económico I

Psicología Educativa

Fundamentos de Deporte Individual I

Educación Física

Metodología de la Investigación II

Entorno Social, Político y Económico II

Fundamentos Pedagógico- didáctico de la Educación Física

Fundamentos del Deporte Individual II

Práctica Deportiva de Atletismo I

Desarrollo Humano

Filosofía y Antropología del Deporte

Nutrición y Deporte

Fundamento del Deporte Artístico

Práctica Deportiva de Atletismo II

Ritmica y Métrica Musical

Fundamentos del Deporte de Conjunto I

Psicomotricidad Aplicada a la Educación Física

Coreografía, Danza y Movimiento Libre

Práctica Deportiva de Tae Kwon Do

Fundamentos del Deporte de Conjunto II

Lesiones del Deporte

Psicología de la Actividad Física

Prácticas de voleibol

Prácticas de Basquetbol

Fundamentos del Deporte de Raqueta

Administración del Deporte

Legislación de la Educación y el Deporte

Práctica Deportiva de Futbol

Práctica Deportiva de la Natación

Seminario de Tesis

Clínica de Deportes Individuales

Clínica de Deportes de Conjunto

Práctica Profesional



*Las asignaturas se muestran en orden alfabético y varían ligeramente entre modalidad escolarizada, ejecutiva y en línea.



COSTOS

Inscripción anual **\$3,500.00 MXN**

(Sólo pagas inscripción o reinscripción una vez cada 12 meses)

Colegiatura mensual **\$2,900.00 MXN**

(esquema de 12 pagos por año)

Seguro contra accidentes escolares **\$500.00 MXN**

(Aplica para modalidad Escolarizada y Ejecutiva)

Congreso anual **\$1,500.00 MXN**

(Costo sujeto a cambios)

DURACIÓN

ESCOLARIZADA:

3 AÑOS (9 CUATRIMESTRES)

EJECUTIVA SABATINA

3 AÑOS (9 CUATRIMESTRES)

EN LÍNEA

3 AÑOS (9 CUATRIMESTRES)

DOCUMENTACIÓN

ALUMNOS NACIONALES

- 4 fotografías tamaño infantil blanco y negro papel mate autoadherible, con camisa o blusa blanca cuello sport, frente despejada (mujeres con cola de caballo y sin maquillaje) sin accesorios.
- Acta de nacimiento original
- CURP bajada directamente del RENAPO
- (Registro nacional de población) <https://www.gob.mx/curp/>
- Certificado original o digital con código QR de secundaria
- Certificado original o digital de Bachillerato
- Comprobante de domicilio

NOTA: Para alumnos nacionales, con estudios previos en el extranjero, será necesario presentar la revalidación de estudios u homologación, según corresponda al grado cursado.

Se solicita que todos los documentos estén en buen estado, sin enmendaduras o tachaduras.

ALUMNOS EXTRANJEROS

- 4 fotografías tamaño infantil blanco y negro papel mate 2.5 cm de ancho y 3.0 cm de alto, autoadherible, con camisa o blusa blanca cuello sport, frente despejada (mujeres con cola de caballo y sin maquillaje) sin accesorios
- Acta de nacimiento apostillada
- Cédula de ciudadanía o pasaporte vigente apostillados
- Certificado de secundaria o equivalente a este grado (tira de materias y diploma) apostillados.
- Certificado de Bachillerato o equivalente a este grado (tira de materias y diploma) de acuerdo al país de origen, apostillados.
- Comprobante de domicilio

NOTA: Para alumnos extranjeros, los documentos deberán estar traducidos al español.

Extranjeros radicados en México con estudios en el extranjero, deberán presentar CURP y homologación de estudios.

**PAGO DE INSCRIPCIÓN
UNA SOLA VEZ AL AÑO**



Conoce nuestra oferta educativa completa

CAMPUS UNIVERSITARIO JESÚS DEL MONTE



Coto de Siembra #287,
Col. Jesús del Monte. Morelia, Michoacán.
Tel. (443) 324 04 39

PLANTEL MORELIA



Lázaro Cárdenas #1760,
Col. Chapultepec Sur. Morelia, Michoacán.
Tel. (443) 324 04 39

PLANTEL URUAPAN



Plaza Bicentenario, Av. Juárez #127,
Col. Morelos. Uruapan, Michoacán.
Tel. (452) 688 27 98

PLANTEL LOS REYES



KM. 3 Carretera Los Reyes-Jacona.
Los Reyes, Michoacán.
Tel. (354) 542 79 52

PLANTEL APATZINGÁN



Av. José María Morelos #2171,
Col. La Tamarindera Plaza Paseo Akia.
Apatzingán, Michoacán.
Tel. (453) 159 69 51

Síguenos en:



@unimontre

unimontre.edu.mx

(+52) 443-324-04-39 Opción #1

(+52) 443-388-30-56

HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A 18:00 HORAS

La información de este folleto es válida para el ciclo escolar 2025-2026